

## Wohnraumanpassung

Die Anforderungen an das eigene Zuhause können sich mit zunehmendem Alter ändern, weil zum Beispiel:

- die Türen zu eng für den Rollator sind und verbreitert werden müssen
- das Bücken vor dem Backofen mühsam wird und ein neuer Backofen in Augenhöhe angebracht werden sollte
- das Ein- und Aussteigen in die und aus der Badewanne riskant so riskant wird, dass eine bodengleiche Dusche mit Klappsitz als gute Alternative erscheint.

Die Umsetzung solcher und ähnlicher Überlegungen trägt zu einem **risikoärmeren und weniger beschwerlichen Leben** bei. Das Anpassen des eigenen Wohnraums an veränderte Lebensverhältnisse hilft, **länger selbstständig und unabhängig** zu bleiben.

## Zuschüsse bei Pflegebedürftigkeit

Die Pflegeversicherung bezuschusst Maßnahmen, die den individuellen Wohnraum verbessern. Voraussetzung ist, dass dadurch die häusliche Pflege **ermöglicht, erheblich erleichtert oder eine selbstständige Lebensführung pflegebedürftiger Personen wiederhergestellt** wird. Der Versicherte zahlt einen angemessenen Eigenanteil. Ob andere Fördermöglichkeiten für Sie in Frage kommen, erfahren Sie zum Beispiel in regionalen Wohnberatungsstellen.

**Wichtig ist, dass der Antrag für eine Kostenbeteiligung der Pflegekasse vor dem Umbau gestellt wird.**

Holen Sie vor dem geplanten Umbau der Wohnung das Einverständnis des Eigentümers sowie mindestens zwei schriftliche Kostenvoranschläge ein.

Die Frage der Zuschüsse für Umbauten wird in den einzelnen Bundesländern unterschiedlich gehandhabt und jährlich angepasst. Der erste und sicherste Weg für Informationen ist ein Anruf bei einer Wohnberatungsstelle. Auch Architektenkammern informieren über „**barrierefreies Bauen und Umbauen**“.

Weitere Anlaufstellen sind die **Pflegekasse, die Wohnungsbaukreditanstalt** (nur Hamburg) oder **Seniorenräte**. Das Grundsicherungsamt gibt Auskunft bei Finanzierungsfragen. Eine Wohnraumberatung kann auch eine ergotherapeutische Praxis nach hausärztlicher Verordnung durchführen.

## Weiterführende Adressen

- [www.wohnungsanpassung-bag.de](http://www.wohnungsanpassung-bag.de)
- [www.barrierefrei-leben.de](http://www.barrierefrei-leben.de)
- [www.online-wohn-beratung.de](http://www.online-wohn-beratung.de)
- [www.nullbarriere.de](http://www.nullbarriere.de)

Weitere Informationen zur Sturzprävention bietet ein Broschürenpaket der DSH unter:  
<https://das-sichere-haus.de/broschueren/senioren/>

