

SICHER ZUHAUSE

& unterwegs

Ausgabe 4 | 2021



Aktion
DAS SICHERE HAUS
Deutsches Kuratorium für Sicherheit
in Heim und Freizeit e.V. (DSH)



Eis ohne heiß

Was Winterschwimmer an
ihrem Sport so mögen



Gymnastik
für fitte Füße



Lauschangriff:
Wie steht es
um Ihr Gehör?



Wege aus
der Winter-
depression