



Aktion  
**DAS SICHERE HAUS**  
Deutsches Kuratorium für Sicherheit  
in Heim und Freizeit e.V. (DSH)



# Pflege daheim

Ausgabe 1 | Sommer 2024

Magazin für pflegende Angehörige

**Gelassen  
bleiben.  
Auch wenn es  
schwerfällt.**

**Ganz natürlich:  
Schamgefühle**

**Mein Recht auf eine  
Auszeit**

**Was leistet das  
Entlassmanagement?**