



Aktion
DAS SICHERE HAUS
Deutsches Kuratorium für Sicherheit
in Heim und Freizeit e.V. (DSH)

 **UKB**
Unfallkasse Berlin

Pflege daheim

Ausgabe 2 | Winter 2022

Magazin für pflegende Angehörige



„Wir haben die Aufgabe als Familie gemeistert“

Über das Aufwachsen mit einem kranken Geschwisterkind

Wenn der Pflegealltag
unerträglich wird

Warum Weinen
manchmal gesund ist

Pflegesessel und Aufsteh-
hilfen schonen Kräfte