

Checkliste für den Frühjahrsputz

Die DSH wünscht viel Spaß beim Großreinemachen!

Schritt 1: Einkaufsliste erstellen

Grundausstattung Geräte und Textiles

- Wischlappen (einen nur fürs Bad reservieren!)
- Schwämme
- Handfeger und Kehrblech
- Staubtücher
- Mikrofasertuch
- Putzeimer
- Schutzhandschuhe

Für die Böden

- Besen mit weichen Borsten
- Staubsauger
- Bodenwischer

Für die Fenster

- Fensterabzieher
- Lederlappen

Für die Küche

- Drahtschwämme
- Küchenreiniger

Putzmittel

- Soda
- Essig oder Essigessenz
- Natron
- Zitronensäure
- Allzweckreiniger
- Badreiniger
- Backpulver
- Scheuermilch
- Kernseife

Nicht zu vergessen

- Gute Musik
- Ausreichend Wasser

Schritt 2: Grundregeln fürs Putzen kennen

- ✓ Von oben nach unten (z.B. bei offenen Regalen, Schränken)
- ✓ Von hinten nach vorn (von der hintersten Zimmerecke zur Zimmertür)
- ✓ Küche und Bad erst nach den anderen Räumen
- ✓ Toilette ganz zum Schluss säubern



DSH-Tipp:

Lagern Sie Putz- und Reinigungsmittel stets außerhalb der Reichweite von Kindern. Denn die bunten Reiniger können Kinder dazu verleiten, sie zu trinken.

Schritt 3: Aufräumen und Entrümpeln

- Wäsche in den Wäschekorb
- Bücher ins Regal
- Herumliegende Gegenstände an Orte in Regale/ Schubladen
- Verpackungsmüll entsorgen
- Alles, was leer ist, in den Müll
- Spielzeug in Kisten/ Regale
- Alte Zeitschriften/ Zeitungen ins Altpapier
- Schmutziges Geschirr ins Spülbecken/ in die Spülmaschine
- Ungenutztes, z.B. Spielzeug, Bücher, Kleidung, sortieren nach:
kann weg, kann bleiben, wird verkauft, wird gespendet



DSH-Tipp:

Prüfen Sie, ob altes Spielzeug oder elektronische Geräte noch sicher sind. Entsorgen Sie defekte Geräte, zum Beispiel Lichterketten mit brüchigen Kabeln.

Schritt 4: "Große Arbeiten" erledigen

- Betten abziehen und frisch beziehen
- Sofakissen abziehen, waschen und aufziehen
- Sofadecken waschen
- Gardinen abnehmen, waschen und aufhängen
- Fenster putzen
- Jalousien, Plissees, Lamellen und Sichtschutzelemente am Fenster säubern



DSH-Tipp:

Bei viele Arbeiten benötigen Sie eine Leiter oder einen Tritt. Achten Sie beim Kauf auf das GS-Zeichen. Verwenden Sie intakte Leitern und prüfen Sie sie auf ihre Tauglichkeit. Rastet die Spreizsicherung beim Aufklappen ein? Sind Füße und Trittflächen unbeschädigt und geben sie festen Halt? Tragen Sie auf der Leiter festes Schuhwerk und lehnen Sie sich nicht waghalsig nach links und rechts.

Schritt 5: Entstauben, putzen, wischen, saugen

- Objekte von Fensterbänken, Regalen und anderen Möbeln entstauben / entfernen
- Leere Flächen (Fensterbänke, Tische, Regale etc.) putzen
- Pflanzen von abgestorbenen Pflanzenteilen befreien, ggf. umtopfen
- Schränke ausräumen und Inhalte entstauben/ sortieren
- Schubladen von Schränken putzen (Flächen und Winkel)
- TV und Fernschaltungen säubern, vorher: Stecker ziehen!
- Musikanlagen und andere elektronische Geräte putzen, vorher: Stecker ziehen!
- Polstermöbel absaugen
- Pflanzen entstauben



DSH-Tipp:

Flecken auf kunststoffbeschichteten Arbeitsflächen können umweltfreundlich mit Natron bestreut und leicht befeuchtet werden.

Nach 30 Minuten feucht abwischen.

Schritt 6: Küche reinigen

- Arbeitsflächen und Küchenregale leer räumen und säubern
- Inhalte der Regale ggf. in Spülmaschine / Innenflächen säubern
- Spüle und Armaturen reinigen
- Wasserkocher reinigen ggf. entkalten. Vorher: Stecker ziehen!
- Kaffeemaschine reinigen ggf. entkalten. Vorher: Stecker ziehen!
- Dunstabzugshaube säubern
- Herd/ Ceranfeld putzen
- Backofen reinigen
- Kühlschrank ausräumen, abgelaufene Lebensmittel entsorgen
- Kühlschrank reinigen (ggf. Teile in Spülmaschine)
- Gefrierfach ausräumen und ggf. abtauen. Abgelaufene Lebensmittel entsorgen



DSH-Tipp:

Platzieren Sie Wasserkocher und deren Kabel so, dass Kinder nicht an sie herankommen. Messer und andere scharfe Küchenutensilien sollten so verstaut werden, dass Kinder sie nicht erreichen. Bringen Sie Kindersicherungen an Schränken und Schubladen an. Bewahren Sie Spül- und Reinigungsmittel außer Reichweite von Kindern auf.

Schritt 7: Bad reinigen

- Abstellflächen leerräumen und abwischen
- Schränke und Regale ausräumen und auswischen
- Parfümflaschen, Zahnpastatuben, Dosen und andere Gegenstände entstauben
- Spiegel reinigen
- Dusche entkalken, Armaturen abwischen und Glasfronten reinigen
- Waschbecken reinigen
- Toilette bürsten, innen und außen reinigen



DSH-Tipp:

Putzlappen können in der Waschmaschine bei 60 Grad gewaschen werden und sind dann wieder fit für den nächsten Einsatz. Die meisten Bazillen sterben bei 60 Grad schon ab. Noch wirksamer ist es, die Lappen mit kochendem Wasser zu übergießen.

Schritt 8: Böden reinigen

- Böden mit einem Besen mit weichen Borsten fegen
- Böden saugen
- Böden wischen - nicht zu nass!
- Sockelleisten entstauben / abwischen

Schritt 9: Garten/ Terrasse/ Balkon reinigen

- Gartenmöbel aus Holz reinigen, ggf. abschleifen und neu lackieren
- Gartenmöbel aus Kunststoff reinigen
- Terrassen ggf. mit Sodapulver von Grünspan befreien
- Balkonfronten ggf. mit Seifenlauge reinigen
- Spielgeräte reinigen
- Geräte und Gegenstände aus Gartenhäuschen reinigen und auf Mängel prüfen



DSH-Tipp:

Stellen Sie sich beim Putzen Musik an, die Ihnen gefällt. Machen Sie regelmäßig Pausen und trinken Sie ausreichend Wasser. Planen Sie für umfangreiche Frühjahrsputzaktionen mehrere Tage ein. Belohnen Sie sich.