



Checkliste: Erste Hilfe bei Stromunfällen

Egal, welchen Unfall das Kind hatte: **Versuchen Sie stets, selbst ruhig zu bleiben.** Das Kind beruhigt sich dann automatisch auch – die Erste Hilfe wird viel leichter.

- Unterbrechen Sie unbedingt sofort den Stromkreis, indem Sie das Gerät ausschalten, den Stecker ziehen oder die Sicherung ausschalten.
- Oder trennen Sie das Kind auf andere Art von der Stromquelle.
- (Überlebens-)Wichtig: Gefährden Sie sich dabei nicht selbst! Benutzen Sie einen Gegenstand, der Strom nicht leitet, zum Beispiel einen Besenstiel, einen Lederschuh oder einen Holzstuhl.
- Rufen Sie bei einem Stromunfall sofort den Notarzt (112) – ein lebensbedrohlicher Zustand kann sich auch viele Minuten bis Stunden nach dem Stromschlag noch einstellen.
- Halten Sie das Kind warm und beruhigen sie es.
- Achten Sie auf Bewusstseinslage und Atmung des Kindes und auf seinen Puls.
- Ist das Kind bewusstlos, atmet aber noch, bringen Sie es in die stabile Seitenlage.
- Beginnen Sie bei Herzstillstand sofort mit Wiederbelebungsmaßnahmen.