

## Checkliste: Erste Hilfe bei Kopfverletzungen

Egal, welchen Unfall das Kind hatte: **Versuchen Sie stets, selbst ruhig zu bleiben.** Das Kind beruhigt sich dann automatisch auch – die Erste Hilfe wird viel leichter.

### Sturz mit Kopfverletzung

- Beobachten Sie das Kind genau.
- Beruhigen Sie es, zum Beispiel mit einem Kuscheltier oder in einem ruhigen Raum.
- Reagiert das Kind ungewöhnlich oder verhält es sich anders als sonst?
- Legen Sie es flach, zugedeckt und mit einem Kissen unter dem Kopf hin.
- Das Kind darf nicht einschlafen!
- Bleiben Sie bei dem Kind und kontrollieren Sie Puls und Atmung.
- Platzwunden am Kopf bluten in der Regel sehr stark. Dies ist jedoch meist kein Anzeichen für die tatsächliche Schwere einer Verletzung. Wichtig sind immer die Begleiterscheinungen.
- Bei blutenden Kopfwunden müssen Sie dennoch einen Druckverband anlegen. Zusätzlich muss zeitnah ein Arzt entscheiden, ob die Platzwunde genäht werden sollte.
- Rufen Sie jedoch immer sofort den Notarzt, wenn das Kind sich in irgendeiner Form auffällig verhält.

### Besondere Alarmzeichen:

- Krampfanfälle
- Ungleich große Pupillen
- Bewusstlosigkeit
- Erbrechen
- Kind klagt über schwere Kopfschmerzen
- Flüssigkeit tritt aus Nase oder Ohr