

Checkliste: Erste Hilfe bei Blessuren

Egal, welchen Unfall das Kind hatte: **Versuchen Sie stets, selbst ruhig zu bleiben.** Das Kind beruhigt sich dann automatisch auch – die Erste Hilfe wird viel leichter.

Schnittverletzungen

- Versorgen Sie kleinere, oberflächliche Wunden mit Pflaster oder Verband.
- Vorsicht bei Desinfektionsmitteln: Sie können zusätzliche Schmerzen verursachen und werden von einigen Kindern nicht vertragen.
- Befinden sich Fremdkörper in der Wunde, entfernen Sie sie nicht selbst, sondern lassen Sie die Wunde von einem Arzt versorgen.
- Legen Sie bei stärker blutenden Wunden einen Druckverband an und lagern Sie den betroffenen Körperteil hoch.

Stürze

- Kühlen Sie Prellungen.
- Versorgen Sie kleinere, oberflächliche Wunden mit Pflaster oder Verband.
- Verletzungen wie Verstauchungen, Verrenkungen oder Brüche müssen von einem Arzt versorgt werden.
- Nach Stürzen, bei denen der Kopf betroffen ist, sollten Kinder genau beobachtet werden.

Blaue Flecken, Quetschungen

- Kühlen Sie die betroffene Stelle mit Wasser oder kühlen Kompressen.
- Blutende Wunden müssen mit einem Pflaster oder Verband versorgt werden.