

Leitern und Tritte

Leitern und Tritte sind als sichere Steighilfen im Haushalt unerlässlich und sollten deshalb so aufbewahrt werden, dass sie **jederzeit bequem erreichbar** sind.

Einkaufstipps:

- Für einen Haushalt mit normaler Deckenhöhe reicht eine Leiter mit drei bis vier Stufen völlig aus.
- Achten Sie auf das GS-Zeichen (steht für „geprüfte Sicherheit“).
- Sinnvoll ist ein Aufhängehaken für Putzeimer und dergleichen.
- Kaufen Sie eine Aluminiumleiter. Sie ist leichter und witterungsbeständiger als eine Holzleiter.



Leitern sicher benutzen:

- Leitern müssen
 - auf vier rutschfesten Füßen stehen,
 - eine unlösbare, witterungsunabhängige und stabile Spreizsicherung und
 - breite Tritte mit einer rutschfesten Riffelung haben.
- Die Füße von Aluminiumleitern müssen unbeschädigt sein und richtig auf dem Holm sitzen. Deshalb: regelmäßig kontrollieren!
- Rücken Sie die Leiter lieber ein Stück weiter, bevor Sie sich waghalsig zu weit nach links oder rechts beugen!



Foto: Image100

Ein Wort noch zur Sicherheit:



Stühle, Hocker, Bierkisten oder ähnliches sind **kein „Ersatz“** für eine sichere Leiter.

Ausführliche Informationen zur Sturzprävention bietet ein Broschürenpaket der DSH unter:
<https://das-sichere-haus.de/broschueren/senioren/>

