

Rechtliche Grundlagen für diesen Vortrag:

Alle Rechte liegen bei der Aktion DAS SICHERE HAUS, Deutsches Kuratorium für Sicherheit in Heim und Freizeit e.V. (DSH).
Stand der Informationen: Sommer 2018

Die Informationen sind nach bestem Wissen zusammengestellt. Für Schäden, die in Zusammenhang mit den Inhalten des Vortrags auftreten, übernimmt die DSH keine Haftung.

Der Vortrag ist so gestaltet, dass Vortragende Textpassagen und Folien ändern oder ergänzen können. Für diese Änderungen ist die DSH nicht verantwortlich zu machen.

Erläuterungen zu einigen Inhalten finden Sie im Notizfeld (unterhalb der Folie).

Zu einigen Themen gibt es ausgeblendete Ergänzungsfolien:

Sie können die jeweilige Folie einfach in Ihren Vortrag integrieren, indem Sie sie per Rechtsklick auf die Folie einblenden und, wenn gewünscht, an eine andere Stelle verschieben.

Bei ausgeblendeten Folien ist in der Folienübersicht die Foliennummer durchgestrichen.

Unter einigen Folien finden Sie Kommentare und Stichworte, die Ihnen das Vortragen erleichtern können.

21.08.2018



1



Sicher durch den Alltag

Unfallgefahren im Haushalt erkennen und beheben

Ein Vortrag der
Aktion DAS SICHERE HAUS e.V. (DSH)

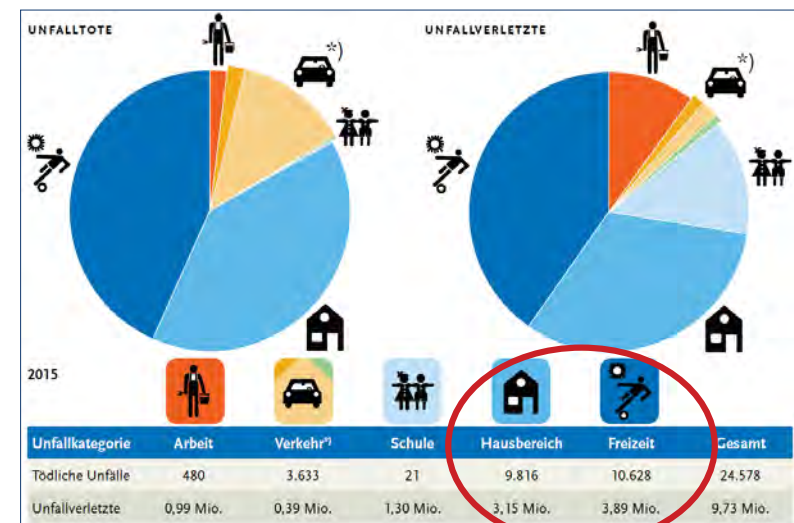


21.08.2018



2

Was so alles passiert



Quelle: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA), 2017

21.08.2018



4

Tödliche Stürze

Tödliche häusliche Stürze nach Altersgruppen in Deutschland (2015)



Grafik: Aktion DAS SICHERE HAUS, 2017
 Datenquelle: Statistisches Bundesamt, Wiesbaden 2017

Stress als Unfallursache



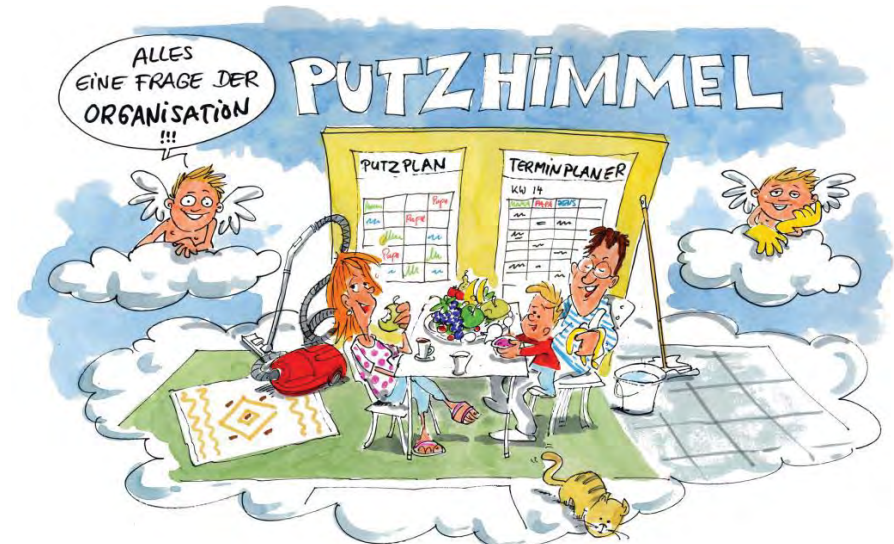
Cartoon: Aktion DAS SICHERE HAUS / Michael Hüter

Willkommen in der Putzhölle!



Cartoon: Aktion DAS SICHERE HAUS / Michael Hüter

Willkommen im Putzhimmel!



Cartoon: Aktion DAS SICHERE HAUS / Michael Hüter

Verbrennungen / Verbrühungen bei Kindern



Cartoon: Aktion DAS SICHERE HAUS / Michael Hüter

21.08.2018

9

Verbrennungen und Verbrühungen ...

... in der Küche verhindern

- Herdschutzgitter
- Kochen auf den hinteren Platten
- Stiele nach hinten drehen, damit sie nicht über die Herdkante hinausragen.
- Herabhängende oder herumliegende Kabel von Elektrogeräten vermeiden.
- Wasserkocher/Kaffeemaschinen an die Wand, Kabel aufgerollt



21.08.2018

10

Verbrennungen und Verbrühungen ...

... im Bad verhindern

- Ideale Badetemperatur für Babys: 38 Grad, mit Thermometer prüfen oder ...
- ... indem man die Wassertemperatur mit der eigenen Haut (z.B. Unterarm) fühlt, bevor das Baby in die Wanne gesetzt wird.
- Kein heißes Wasser mehr einlaufen lassen, wenn das Baby in der Wanne sitzt!



21.08.2018

11

Unfallschwerpunkte in der Küche



Vorsicht!

- 1 Die Stecker von Wasserkocher und Kaffeemaschine gehören in die Wandsteckdose.
- 2 Auf Wasser- und Fettflächen kann man leicht ausrutschen.
- 3 Reinigungsmittel sicher vor Kindern aufbewahren.

- 4 Nach Möglichkeit auf den hinteren Platten kochen.
- 5 Scharfe Messer oder Scheren in niedrigen Schubladen bergen eine hohe Verletzungsgefahr für Kinder.
- 6 Kabel oder Verlängerungskabel sind gefährliche Stolperfallen.
- 7 Tischdecken verleiten kleine Kinder zum Greifen: Verbrühungs- und Verletzungsgefahr!

21.08.2018

12

Stromunfälle vermeiden



21.08.2018

©Aktion DAS SICHERE HAUS

13

FI-Schutzschalter / RCD

- Ein FI-Schutzschalter (auch RCD: **R**esidual **C**urrent **D**evice) misst die Differenz zwischen zu- und abfließendem Strom.
 - Beispiel: defektes Kabel
 - Relais schaltet den überwachten Stromkreis ab.
 - Wirksamer Schutz vor elektrischen Schlägen
- **Gesetzliche Vorschrift:**
 - In Neubauten und bei neu installierten Stromkreisen, Feucht- und Nassbereiche im Außenbereich
- Nachrüstmöglichkeit: mobile oder festinstallierte RCD



21.08.2018

15



Stromunfälle vermeiden



- Hochwertige Geräte mit intakten Kabeln verwenden.
- CE-Zeichen: in Europa zugelassene Geräte
- GS-Zeichen: steht für „Geprüfte Sicherheit“
- Bei Kindern im Haushalt: Geräte im Niederspannungsbereich (max. 24 Volt), Steckdosensicherungen
- Steckdosenleisten nicht in aneinanderreihen.
- Schutzbestimmungen für Feuchträume beachten.
- FI-Schutzschalter verwenden bzw. nachrüsten.



21.08.2018

14

FI-Schutzschalter

- FI-Schalter werden in den Wohnungsverteiler montiert oder einzelne Steckdosen mit Adaptionen gesichert.
- Empfehlung: RCD mit Nennfehlerstrom von 0,03 Ampere
- FI-Schalter sind **unverzichtbar**, wenn ...
 - ... Wasser und Strom zusammen kommen.
 - ... das Risiko hoch ist, dass Stromleitungen beschädigt werden (Beispiel: Rasenmähen).
 - ... Benutzer die Gefahren des Stroms nicht einschätzen können (Beispiel: Kinderzimmer).



21.08.2018

16

Erste Hilfe bei einem Stromunfall

- Betroffene nicht anfassen: **Stromschlaggefahr!**
- Maßnahmen:
 1. Stromkreis **unterbrechen**: Gerät ausschalten, Stecker ziehen, Sicherung ausschalten.
 2. Oder: **Betroffenen** mit nichtleitendem Hilfsmittel **von Stromquelle trennen** (Stuhl/Besen aus Holz/Kunststoff).
 3. Bei **Bewusstlosigkeit**: stabile Seitenlage; bei **Herz-Kreislauf-Stillstand**: Wiederbelebung
 4. In jedem Fall:
Notarzt rufen oder **Krankenhaus** aufsuchen.
- Stromunfälle haben häufig Spätfolgen!



Brände im Haushalt



Allgemeines

Zahlen für Deutschland:

- Fast 200.000 **Brände** pro Jahr
- 4.000 **Brandverletzte** mit Langzeitschäden pro Jahr
- Etwa 30 **Todesfälle** im Monat
- Ein Drittel der Brände entstehen **nachts**.
- Zwei Drittel der Opfer sterben durch nächtliche Brände.
- **Häufigste** Brandursache: **Elektrizität und Elektrogeräte**

Drei Atemzüge Brandrauch können bereits tödlich sein!

Quelle: Rauchmelder retten Leben, 2018; Deutscher Feuerwehrverband, 2018

Film „Feuerlöscher für zu Hause“



Film auf der DSH-Homepage:

<https://das-sichere-haus.de/sicher-leben/haushalt/filme/>

(Anschauen mit Internetverbindung oder nach vorherigem Herunterladen)

Fettbrand und Fettexplosion

„Fettbrand + Wasser = Fettexplosion“

Ein Film der Stiftung Warentest:

<https://www.youtube.com/watch?v=K72ijTmJrvQ>

Fettbrand – richtiges Verhalten

- Ruhe bewahren!
- Flammen mit **Feuerlöscher** (Brandklasse „F“, Kennzeichnung „ABF“) ODER **trockenem Deckel** ODER **Löschdecke** ersticken.
- **Achtung:** Wasser- oder Schaumlöscher („A“ / „AB“) enthalten Wasser → **Fettexplosion!!!**
- Sind eigene Löschversuche erfolglos oder zu riskant:
Raum verlassen und Tür zuziehen. Nicht abschließen! **Feuerwehr** rufen (112), **Nachbarn** informieren.



Feuer – Rauchgase sind das Problem

- Giftige Rauchgase breiten sich lautlos und blitzschnell aus.
- Rauchgase können schon nach wenigen Atemzügen zu Bewusstlosigkeit und zum Tod führen.
- Warnung durch Rauchmelder
www.rauchmelder-lebensretter.de
- Spezielle Geräte für Gehörlose
Infos: **www.gehoerlosen-bund.de**
- DSH-Film „**Feuerlöscher für zu Hause**“



Rauchwarnmelder: Montage

- **Gesetzliche Regelung:**
 - Bundesweite Pflicht für Neu- und Umbauten
 - In jedem Schlafräum, auch im Kinderzimmer
 - In Fluren, die als Rettungswege dienen
- **Empfehlung:**
 - Alle Wohn- und Schlafräume, Flure, Keller und Dachboden
- **Montage:**
 - An der Zimmerdecke, >50 cm von den Wänden entfernt
 - Nicht in Räumen mit Rauch- und Dampfentwicklung: Küche/Bad



Kohlenmonoxid / CO-Melder

- Kohlenmonoxid (CO) ist **geruchlos, geschmacklos** und **unsichtbar** und daher für Menschen nicht wahrnehmbar.
- CO behindert die Sauerstoffaufnahme des Körpers.
→ **Ersticken Gefahr!**
- Entstehung z.B. beim Verbrennen organischer Substanzen in Kohleöfen, Kaminen, Gasthermen oder Grillgeräten, Gasöfen



Kohlenmonoxid / CO-Melder

Vergiftungsunfällen durch CO vorbeugen:

- Verbrennungsgeräte **regelmäßig warten** lassen.
- Abzüge und Lüftungsrohre **regelmäßig kontrollieren** lassen.
- In Schornsteinen **Dohlengitter** anbringen.
- **CO-Warmmelder** für den privaten Bereich:
 - Euronorm **EN 50291**
 - **Montage:** 1,5 bis 2 Meter Höhe an der Wand, in der Nähe des Verbrennungsgerätes, Mindestabstand 2 Meter

Bränden vorbeugen

- Bei längerer **Abwesenheit**:
 - Schalter an Steckdosenleisten ausschalten
 - oder Geräte vom Stromnetz trennen
 - oder Stromsicherung ausschalten.
- **Überhitzung** von Geräten vermeiden:
Betriebsdauer beachten!
- Automatische **Herdabschaltung** installieren.
- Keine offenen **Flammen** im Haushalt
- **Kerzen** nicht unbeaufsichtigt lassen und nicht in der Nähe von brennbaren Materialien aufstellen.



Infos zur Produktsicherheit

- **Produktsicherheitsgesetz (ProdSG):**
regelt die Sicherheitsanforderungen an Verbraucherprodukte
- **Produktsicherheitsportal** der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA):
Datenbank „**Gefährliche Produkte**“
- Weitere Plattformen:
 - **www.Rueckrufe.de**
 - **www.Produktpiraterie.org**

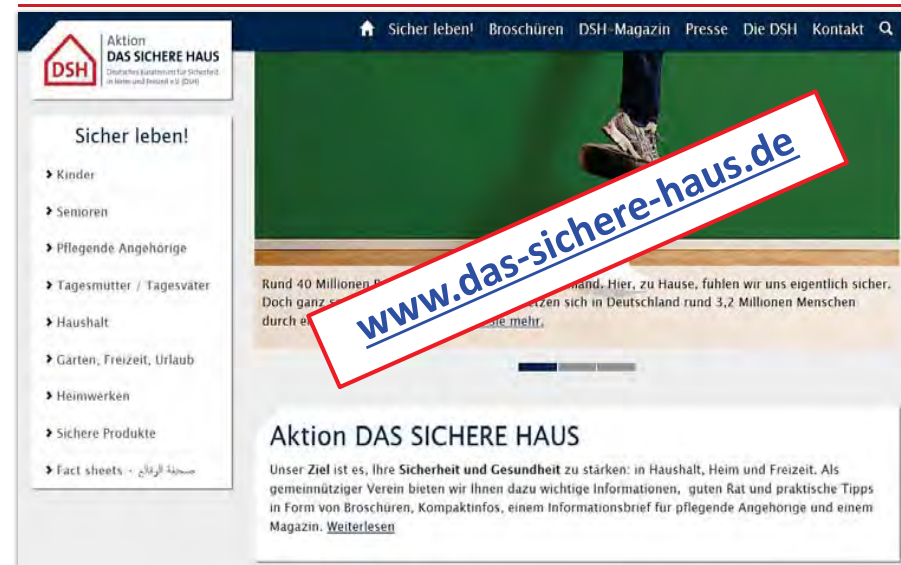


Kauftipps für Elektrogeräte

- Kauftipps für **Neugeräte**:
 - Bedienungsanleitung und Typenschild vorhanden?
 - „Billigkäufe“ vermeiden
 - Plagiate vermeiden: Kauf im Fachgeschäft, keine gefälschten Produkte aus dem Ausland
- Kauftipps für **Gebrauchtgeräte**:
 - Sicherheitsmerkmale prüfen: Kabel, Isolierungen, Stecker, Funktion, Material



Informationen der DSH



Informationsmaterial der DSH



Vielen Dank für Ihr Interesse!

Aktion DAS SICHERE HAUS e. V. (DSH)
 Holsteinischer Kamp 62
 22081 Hamburg

www.das-sichere-haus.de



Infografiken zu Unfallschwerpunkten

Unter: www.das-sichere-haus.de/presse/grafiken/

- Unfallgefahren im Garten
- Wo Kinder im Garten ertrinken können
- Sturz- und Stolpergefahren beim Hausputz
- Treppen und Stufen
- Sturz- und Stolperfallen im Wohnzimmer
- Unfallschwerpunkte in der Küche
- Sicherer Spielplatz
- Brandgefahren im Advent