



Aktion  
**DAS SICHERE HAUS**  
Deutsches Kuratorium für Sicherheit  
in Heim und Freizeit e.V. (DSH)

 **UKB**  
Unfallkasse Berlin

# Zu Hause pflegen – gesund bleiben!

Magazin für  
pflegende Angehörige

Selbstsorge durch  
Resilienz

## Interview mit Dr. Marianne Koch

**Plötzlich pflegender  
Angehöriger – was ist zu tun?**

**Kostenlose Pflegekurse**

**Einweghandschuhe**

Ausgabe 2 | Winter 2016