



Aktion  
**DAS SICHERE HAUS**  
Deutsches Kuratorium für Sicherheit  
in Heim und Freizeit e.V. (DSH)



# Zu Hause pflegen – gesund bleiben!

Magazin für  
pflegende Angehörige

Interview mit Ministerin  
Dr. Franziska Giffey

**„Wir kümmern  
uns um die  
Kümmerer“**

**Von Anfang an Auszeiten  
einplanen**

**Mit Pflegezeit die Rente erhöhen**

**Viel mehr als ein Kollege:  
Pflegebegleiter im Job**